

SALON SENIORS – LE SCARABEE ROANNE	21 – 22 – 23 FEVRIER 2020	
VENDREDI 21 FEVRIER - 14h à 18h00		
ESPACE RADIO RVR	SPORT SANTE	ANIMATIONS/INITIATIONS/ACTIVITES
14h: OUVERTURE AU PUBLIC		
14h30: INAUGURATION DU SALON SENIOR 2020		
	14h30 à 16h00 Marche nordique organis ée par Roannais Agglomération : rendez-vous sur stand de l'Agglomération	Tout le weekend: Initiation au Scrabble
	Animations sport santé sur l'espace de la "Retraite Sportive"	15h45 à 16h25 Yoga du rire
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Animations, interviews et rencontres avec les exposants et animations </div>		17h00 Démonstration de Qi gong (gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise)
SAMEDI 22 FEVRIER 10h00 à 18h00		
ESPACE RADIO RVR	SPORT SANTE	ANIMATIONS/ATELIERS
	Animations sport santé sur l'espace de la "Retraite Sportive": évaluation de la CP, tir à l'arc et sarcabane, activités dansées	10h à 11h30: Visite guidée en bus (25 places) organisée par Roannais Agglomération en partenariat avec la STAR et l'Office du Tourisme Roannais. Inscription au 04.77.71.51.77 (25 places) Itinéraire: Villerest , Faubourg Clermont , gare, centre de Roanne , Arsenal , Riorges , Matel
		10h30 - 11h10 Yoga du rire
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Animations, interviews et rencontres avec les exposants et animations </div>		11h30 - 12h00 Chorale de chants
Animations, interviews et rencontres	Animations sport santé sur l'espace de la "Retraite	15h30 -16h10 Yoga du rire

avec les exposants et animations	Sportive" 16h45 Activités dansées avec la retraite sportive	
DIMANCHE 23 FEVRIER 10h00 à 18h00		
ESPACE RADIO RVR	SPORT SANTE	ANIMATIONS/ATELIERS
	Animations sport santé sur l'espace de la "Retraite Sportive"	10h à 11h30: Visite guidée en bus (25 places) organisée par Roannais Agglomération en partenariat avec la STAR et l'Office du Tourisme Roannais. Inscription au 04.77.71.51.77 (25 places) Itinéraire: Villerest , Faubourg Clermont , gare, centre de Roanne , Arsenal , Riorges , Matel
		10h30 à 11h10: Yoga du rire
13h30 à 15h00 "animation musicale guinguette accordéon"(avec RVR et Danse avec le club Paul Vernay sur la musique accordéon	Animations sport santé sur l'espace de la "Retraite Sportive" 16h45 Activités dansées avec la retraite sportive	15h30-16h10 Yoga du rire